

Sesso e sport vanno d'accordo

PAVIA. «Sesso ed attività sportiva» è stato il tema discusso al circolo pavese La Barcela da Mario Sturla, presidente dei medici sportivi pavesi, con il giornalista Maurizio Mosca. «L'atto sessuale — ha detto Sturla — richiede notevole impegno dell'apparato cardiocircolatorio. Anche un atleta preparato raggiunge una frequenza cardiaca di 180 battiti e spende 350 calorie. Per anni si è detto che la castità era ideale per l'atleta. Alfredo Binda, si dice, avesse un rapporto all'anno. Bob Beamon, invece, avrebbe fatto all'amore solo 12 ore prima del salto record in Messico». Poi i sondaggi: «Il professor Giovanni Coletti, in una ricerca su di un vasto campione di atleti, ha scoperto che il 57%



Il presidente della Barcela Rognoni con Mosca e Mario Sturla

degli uomini-atleti e il 36% delle donne-atlete fanno l'amore un giorno prima della gara. Di questi, solo il 5,4% degli uomini e il 2,6% delle donne parla di uno scadimento atletico».

Paolo Calvi