

"Sesso e cibo" in brodo di giuggiole

Alla "Barcela" protagonisti per una sera l'arte amatoria e il piacere della gola

TRAVACÒ

di M.Elena Quaiotti

Mangiare, bere, cibo, sesso, uomo, donna: tutti bisogni fondamentali della vita. Ma è tutto qui?". Così si interrogava Chu (il cuoco protagonista di un film del regista di Taiwan Hang Li dal titolo "Mangiare bere uomo donna") così si sono interrogati i circa 150 soci del Circolo "d'la Barcela" di Travacò Siccomario alla cena - convegno tenutasi sabato scorso presso la storica Trattoria da cui il Circolo prende il nome. Il tema della serata, favorito dagli ottimi piatti preparati da



Da sinistra Tino e Lorenza Alberico e Gigi Rognoni



Lorenza Alberico, un'istituzione nella località alle porte di Pavia, è stato approfondito dalla psicologa e sessuologa Maria Saccà, che ha sfatato vecchie credenze e stuzzicato le domande dei presenti con alcune curiosità. "Dimmi come mangi e ti dirò come fai l'amore - ha esordito Maria Saccà - è un'equazione vera nella stragrande maggioranza dei casi. Il buon cibo è un'arma di seduzione senza pari, al quale va associato un atteggiamento a tavola che riesca a creare un'atmosfera intima e positiva nella coppia. Così come il sesso

stravolge i sensi e provoca influssi emotivi, nel cibo sono presenti alcune sostanze che stimolano le cellule del cervello, da dove poi parte tutto. Nel corso della storia si sono succedute diverse superstizioni legate al cibo, alcune delle quali giunte fino a noi: il pomodoro veniva messo al bando dagli ecclesiastici in quanto somigliante alla mandragora, e quindi chiamato "pomo di Satana". Per re Luigi XIV era indecoroso mangiare cioccolato in pubblico, mentre nell'Inghilterra del '600 golosità e lussuria era l'accoppiata del maligno. In una ver-

sione apocripa del Nuovo Testamento veniva vietato il consumo della carne di coniglio, perchè si pensava che portasse alla sodomia. In realtà molto del carattere afrodisiaco dei cibi è dovuto al modo di mangiarli, così è per l'aragosta e le ostriche, dalla forma allusiva: si dice che Casanova ne mangiasse 50 prima dei suoi rapporti sessuali... Il peperoncino invece sembra avere davvero effetti benefici sulla sessualità, perchè contiene capscicina, buon vasodilatatore e stimolante della prostata". Allo scoccare della mezzanotte i commensali hanno